



#ESPOIRÉTUDIANT

GUIDE DE PRIÈRE

FÉVRIER 2021

#ESPOIRÉTUDIANT

Le contexte sanitaire, social et économique actuel a fragilisé les étudiants à plusieurs niveaux. De tristes exemples illustrent cette réalité dans les médias.

Nous vous invitons à intercéder pour eux durant le mois de février. Ce petit guide se veut être un support de prière et proposer quelques actions concrètes pour manifester votre soutien à leur égard.

MODE D'EMPLOI

Créez un groupe de 2-3 personnes.

Prenez ensemble l'engagement de vous retrouver une fois par semaine, et ce pour les 4 semaines à venir.

Définissez un créneau horaire, une durée (par exemple 30 minutes) et un lieu (en présentiel ou en ligne) qui vous conviennent, et fixez les dates dans vos agendas.

Avant votre première rencontre, remettez ce projet à Dieu et demandez-lui de mettre sur votre cœur les étudiants pour lesquels vous allez prier durant ce mois (famille, voisinage, église, ville...).

Merci pour votre engagement.

#ESPOIRÉTUDIANT

SEMAINE 1 : BESOINS PSYCHIQUES

*"Je n'arrive plus à tenir,
je pense trop, je n'ai pas le
moral. Je me force pour
réviser mais sans résultat.
J'ai envie de pleurer,
pour me soulager,
mais je ne peux pas."*

Senoussi, étudiante¹

LECTURE BIBLIQUE

Psaume 116:1-13 ; Esaïe 35:3-7

Priez pour que Dieu guérisse et restaure les pensées et les espoirs des étudiants.

Priez pour que les étudiants fassent de bons choix dans leur façon de nourrir leurs pensées et d'occuper leur temps.

Priez pour que les étudiants chrétiens soient porteurs d'espoir auprès de leurs pairs.

Priez pour que Dieu lève et mobilise des chrétiens pour apporter de la solidarité et du réconfort chez les étudiants qui souffrent de solitude.

Priez pour que les associations étudiantes chrétiennes aient les moyens et les occasions d'offrir des temps d'écoute et d'accompagnement aux étudiants.

Priez pour que des professeurs puissent se lever et soutenir moralement leurs étudiants. Qu'ils puissent être de sages et justes conseillers, pleins de bienveillance et d'empathie

Écrivez une carte à un étudiant pour l'encourager.



Prenez de ses nouvelles par téléphone ou en ligne, ou proposez-lui une balade à l'extérieur.

Réfléchissez aux questions que vous pourriez lui poser pour savoir comment il vit cette période, prenez le temps de l'écouter et offrez de prier avec lui.

Offrez-lui une bougie, du chocolat ou un titre en MP3.

#ESPOIRÉTUDIANT

SEMAINE 2 : BESOINS PHYSIQUES

"Au début du mois, on fait deux repas par jour, et les deux dernières semaines, c'est un repas par jour. Un repas qui est parfois constitué d'une baguette, avec de l'eau, du café..."

Zakaria, étudiant²

LECTURE BIBLIQUE

Matthieu 6:9-11 ; Psaume 23

Priez pour que les étudiants en situation de précarité puissent avoir accès à des banques alimentaires. Que davantage de réseaux de solidarité puissent se mettre en place.

Priez pour que Dieu garde les étudiants de toute personne perverse qui voudrait abuser d'eux et de leur crédulité.

Priez pour que Dieu les garde de ne pas tomber dans des compromis (prostitution par exemple).

Priez pour que, lorsque c'est possible, les logeurs puissent faire preuve de solidarité en allégeant le prix des loyers étudiants.

Priez pour que les étudiants se disciplinent pour garder une bonne hygiène de vie malgré les difficultés.



Partagez un repas avec un étudiant si les conditions le permettent. Sinon faites-lui livrer une pizza ou déposez-lui un "kit apéro" et organisez un "apéro Zoom".

Contribuez aux achats alimentaires d'une colocation qui pourra partager avec d'autres étudiants.

Proposez d'aller faire un jogging ensemble pour s'aérer et entretenir sa forme physique.

Renseignez-vous auprès de votre mairie pour voir si vous pouvez proposer ou vous engager dans une action de solidarité envers les étudiants.

#ESPOIRÉTUDIANT

SEMAINE 3 : BESOINS SPIRITUELS

"Dieu murmure dans nos moments de joie, mais tonne dans nos souffrances.

La souffrance est son mégaphone pour réveiller un monde engourdi."

C.S. Lewis

C.S. Lewis

LECTURE BIBLIQUE

Jérémie 29:12-13 ; 1 Timothée 2:1-4

Priez pour que cette période difficile provoque une soif spirituelle particulière et une recherche de sens et de vérité chez les étudiants.

Priez pour que les étudiants chrétiens aient du courage et de l'audace pour témoigner de leur espérance auprès de leurs pairs.

Priez pour que les étudiants en recherche spirituelle osent assister aux rencontres organisées par les associations étudiantes chrétiennes et les églises. Priez pour que les événements en ligne ne les rebutent pas.

Priez pour que les étudiants chrétiens continuent de s'investir dans leurs églises locales malgré les contraintes. Que les églises soient inspirées pour savoir comment les impliquer et les entourer.

Que le Saint-Esprit guide les étudiants sur internet pour qu'ils tombent sur des sites chrétiens qui pourront les aider à faire un pas de foi.

Cette semaine, retrouvez-vous avec votre groupe de prière sur un campus proche de chez vous, et faites une marche de prière en intercédant pour le salut des étudiants de votre ville.



Offrez une Bible à un étudiant.

Proposez-lui de commencer ensemble un plan de lecture sur YouVersion.

Invitez-le à regarder un épisode d'une chaîne YouTube chrétienne ou à écouter un podcast sur une thématique en lien avec la foi, et prévoyez d'en discuter ensemble.

#ESPOIRÉTUDIANT

SEMAINE 4 : SCOLARITÉ ET AVENIR PROFESSIONNEL

*"Ça m'inquiète, parce que
l'enseignement à distance, je
n'en retiens rien."*

Juliette, étudiante³

*"Je dois entrer sur le marché
du travail en septembre 2021.*

*Ça me stresse parce que je
me demande si les
entreprises vont embaucher."*

Noémie, étudiante³

LECTURE BIBLIQUE

Proverbe 23:15-21 ; psaume 90:12-17

Priez pour que les étudiants s'accrochent à leurs études et à leurs formations. Qu'ils gardent espoir pour leur avenir professionnel et trouvent en Dieu les forces de surmonter les obstacles et les difficultés.

Priez pour qu'ils aient la motivation et se disciplinent pour réviser, rendre leurs devoirs à temps et préparer leurs examens. Que Dieu les garde de la paresse.

Priez pour qu'ils découvrent davantage leurs aptitudes et aspirations professionnelles et décident de les employer pour bénir ce monde.

Priez pour que, malgré le contexte, des lieux de stage et d'alternance puissent accueillir des étudiants.

Priez pour que Dieu pourvoie à des tuteurs/mentors qui les accompagnent et les encouragent dans leur cursus.

Proposez à un étudiant de l'aider dans ses révisions, par exemple en prenant le temps de l'interroger sur un sujet donné.



Encouragez-le à se fixer des objectifs précis dans son travail, et réfléchissez à des petites "activités récompenses" associées à la réalisation de ces objectifs.

Proposez de l'accompagner dans ses démarches administratives : recherche de stage, rédaction d'un C.V., prise de rendez-vous avec un conseiller d'orientation...

Soyez attentifs aux annonces d'emploi ou de stage dans votre réseau personnel et partagez-les avec un étudiant.

1. <https://france3-regions.francetvinfo.fr/normandie/temoignages-chauffage-est-luxe-qu-on-ne-peut-pas-se-permettre-quand-precarite-etudiante-explode-1899660.html>
2. <https://www.ouest-france.fr/sante/virus/coronavirus/confinement/covid-19-confines-cours-en-distanciel-les-temoignages-d-etudiants-en-detresse-se-multiplient-7113287>
3. <https://www.ouest-france.fr/pays-de-la-loire/nantes-44000/nantes-est-ce-qu-on-va-avoir-besoin-de-moi-dans-le-monde-qui-arrive-7038966>

