Prière d'examen

Alors que cette journée touche à sa fin, je te propose de prendre un moment avec Dieu.

Ralentis pour voir et goûter sa présence à tes côtés.
Demande la direction et la lumière de son Esprit pour passer en revue cette journée avec toi.

Quels sont les instants, les personnes, les dons qui ont illuminé ta journée ? A quel moment as-tu eu l'impression d'être vraiment à ta place ? Quand as-tu donné et reçu le plus d'amour ?

Prends un instant pour dire à ton Père toute ta reconnaissance.

Quelles parties de cette journée ont été assombries par le péché, le tien ou celui des autres ?
Apporte à Dieu ce qui a été brisé, difficile, décevant.

Demande-lui son pardon.
Demande-lui la force de pardonner.
Saisis à nouveau, par la foi, sa grâce et sa vie.

En pensant à la journée de demain, qu'est-ce qui te réjouit ?
Qu'est-ce que tu redoutes ?
Remets à Dieu les émotions qui t'habitent, attends-toi à lui quoi qu'il arrive.

Alors que ce moment touche à sa fin, choisis de demeurer dans la paix et la sécurité offertes par Dieu.