

Prière du matin

Mon Dieu,
Alors que cette journée commence,
je prie pour que ton Esprit guide mes pensées
et m'aide à fixer mon attention sur toi.

Y'a-t-il quelque chose de lourd sur mon coeur ?
Je laisse ce qui me charge venir à la surface :
une peur, un regret, de la colère...
Je dépose cela entre tes mains.

Qu'est-ce qui me donne le sourire ?
Je laisse venir à mon esprit une personne,
une opportunité, un cadeau, un encouragement...
Merci pour tes bénédictions sur ma vie.

Sur quoi dois-je me concentrer aujourd'hui ?
Qu'est-ce qui est le plus important ?
Un projet, un rendez-vous, une situation.
Aide-moi, mon Dieu.
Soutiens-moi et inspire mon attitude et mes actions.

Glorifie-toi en moi et à travers moi
tout au long de cette journée.
Amen.