

Matériel - Parcours prière famille - Psaume 23

Signalétique

- Panneau de bienvenue à l'entrée
- Dans la salle de prière : disposer les versets et panneaux explicatifs pour chaque station (si possible plastifiées, format A4), ainsi que des flèches ou des indications pour le sens de circulation

Ambiance

- Musique douce (facultatif) et ambiance tamisée (guirlandes lumineuses, bougies...)
- Décoration pour illustrer la rentrée (cartables, photos de classe, etc.) (facultatif)

Flux des familles

- Laisser une famille entrer dans la pièce toutes les 5 minutes
- Prévoir des stations assez espacées les unes des autres pour un minimum d'intimité

Accueil / goûter

Prévoir un lieu où les familles peuvent attendre leur tour, avec :

- Tables
- Chaises
- Boissons
- Gobelets
- Serviettes
- Gâteaux / biscuits (veiller aux intolérances et allergies éventuelles)
- Poubelle

Entrée du parcours

Disposer la fiche explicative et le psaume 23 à l'entrée (sur une porte ou sur un pupitre).

Station 1–Le Seigneur est mon berger

Prévoir

- Petits papiers ou post-it
- Stylos et crayons de couleur
- Une boîte, un panier ou un coffre
- Table ou supports pour écrire et dessiner
- Chaises

Station 2 – Il me fait reposer

Prévoir

- Quelques coussins
- Tapis ou couvertures (facultatif)
- L'espace doit être suffisant pour qu'une famille puisse s'asseoir ensemble par terre, si possible un peu à l'abri des regards (idée : sous une tente !)

Station 3 – Il restaure mon âme

Prévoir

- Chaises

Station 4 – Il me conduit

Prévoir

- Un chemin au sol, symbolique (au choix) :
 - corde au sol
 - ruban adhésif de couleur
 - pas découpés dans du papier
 - galets ou rondins de bois

Station 5 – Tu es avec moi

Prévoir

- Bougies LED (selon nombre de participants) avec piles qui fonctionnent
- Petite table pour déposer les bougies
- Chaises

Station 6 – Ta houlette et ton bâton me rassurent

Prévoir

- Quelques châles ou foulards
- Une chaise

Station 7 – Tu dresses devant moi une table

Prévoir

- Petits biscuits (portions individuelles) en notant les allergènes
- Gel hydroalcoolique si besoin
- Serviettes en papier si besoin
- Décoration style “banquet” (facultatif)
- Table et chaises

Station 8 – Ma coupe déborde

Prévoir

- Petites fiches cartonnées (format carte postale)
- Ficelle ou corde tendue entre deux supports, ou petit arbre à branches
- Pincettes à linge
- Stylos et crayons de couleur
- Table ou supports pour écrire
- Chaises

Station 9 – Le bonheur et la grâce m’accompagneront

Prévoir

Une “porte” symbolique :

- Option 1 : Arche de jardin
- Option 2 : Deux pieds photo + barre transversale
- Option 3 : Deux grands bambous ou tasseaux de bois avec un tissu suspendu
- Option 4 : Simple rideau de tissu à traverser

Optionnel

- Proposer un endroit propice à une photo souvenir (selfie familial)

Station 10 – Avant de partir

Prévoir

- Petites cartes à emporter en souvenir (par exemple des petites cartes avec le 1er verset du Psaume 23) (facultatif)

Présentation du parcours

Ce parcours de prière en famille est une invitation à entrer dans une nouvelle année scolaire à la lumière du Psaume 23, en cheminant avec le Bon Berger. Vous pouvez le lire ensemble avant de commencer le parcours.

Vous êtes invités à avancer d'une station à l'autre, en restant en moyenne **3 à 5 minutes** à chaque station.

À chaque étape, l'un de vous peut **lire le verset** à haute voix. Puis chacun choisit l'une des **questions** proposées (les enfants d'abord !). Vous n'êtes pas obligés de répondre à toutes les questions. Écoutez les réponses de chacun et discutez-en si vous le souhaitez.

L'un de vous peut **lire la prière** proposée (par exemple en se tenant les mains). Vous pouvez ensuite réaliser ensemble le **geste symbolique**.

Laissez les enfants participer à leur manière : il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse. N'hésitez pas à expliquer les questions si besoin, ou à les adapter selon les âges. **Ce parcours est avant tout une occasion de prendre un temps avec Dieu et les uns avec les autres.**

Que ce temps vous permette de remettre cette nouvelle année entre les mains de Dieu et d'avancer avec confiance, sachant que le Bon Berger vous accompagne à chaque étape du chemin.

Bon parcours en famille !



Le Seigneur est mon berger :
je ne manquerai de rien.

Le Seigneur est mon berger : je ne manquerai de rien.

Pour les enfants

- Comment te sens-tu quand tu penses à la rentrée ?
- Qu'est-ce que tu aimerais demander à Dieu pour cette année ?

Pour les adultes

- De quoi ai-je besoin pour cette nouvelle année ?
- Qu'est-ce qui me préoccupe ou m'inquiète pour ma famille ?
- Comment puis-je faire confiance à Dieu pour prendre soin de nous ?

Invitation à prier ensemble

Seigneur, nous te confions ce dont nous avons besoin et ce qui nous inquiète.

Geste

Écrivez ou dessinez sur une feuille une préoccupation ou un besoin pour l'année à venir. Déposez ensuite votre feuille dans la boîte prévue à cet effet.



Il me fait reposer dans de
verts pâturages,
il me dirige près des eaux
paisibles.

Il me fait reposer dans de verts pâturages, il me dirige près des eaux paisibles.

Pour les enfants

- Qu'est-ce qui t'aide à te sentir calme ?
- Quand es-tu heureux et en paix ?

Pour les adultes

- Quand aurai-je particulièrement besoin de paix ou de repos cette année ?
- Comment puis-je prendre soin de mon cœur et de ma relation avec Dieu ?

Invitation à prier ensemble

Seigneur, apprends-nous à recevoir ta paix et à cultiver des moments de repos en famille.

Geste

Asseyez-vous sur les coussins par terre.

Prenez trois grandes respirations lentes ensemble, en posant chacun une main sur son ventre pour sentir sa respiration.

An abstract illustration of a mountain range created with layered, torn-edge paper. The top layer is light blue, followed by a thick layer of light purple, then a layer of light yellow, and finally a base layer of light orange. The edges of the paper are irregular and deckled, giving the impression of a hand-drawn or hand-cut landscape.

Il restaure mon âme.

Legacy®

Il restaure mon âme.

Pour les enfants

- Quand as-tu été triste ou découragé ?
- Qui t'aide à retrouver le sourire ?

Pour les adultes

- Quelle partie de ma vie a besoin d'être encouragée ou restaurée ?
- Où ai-je besoin de forces pour cette année ?

Invitation à prier ensemble

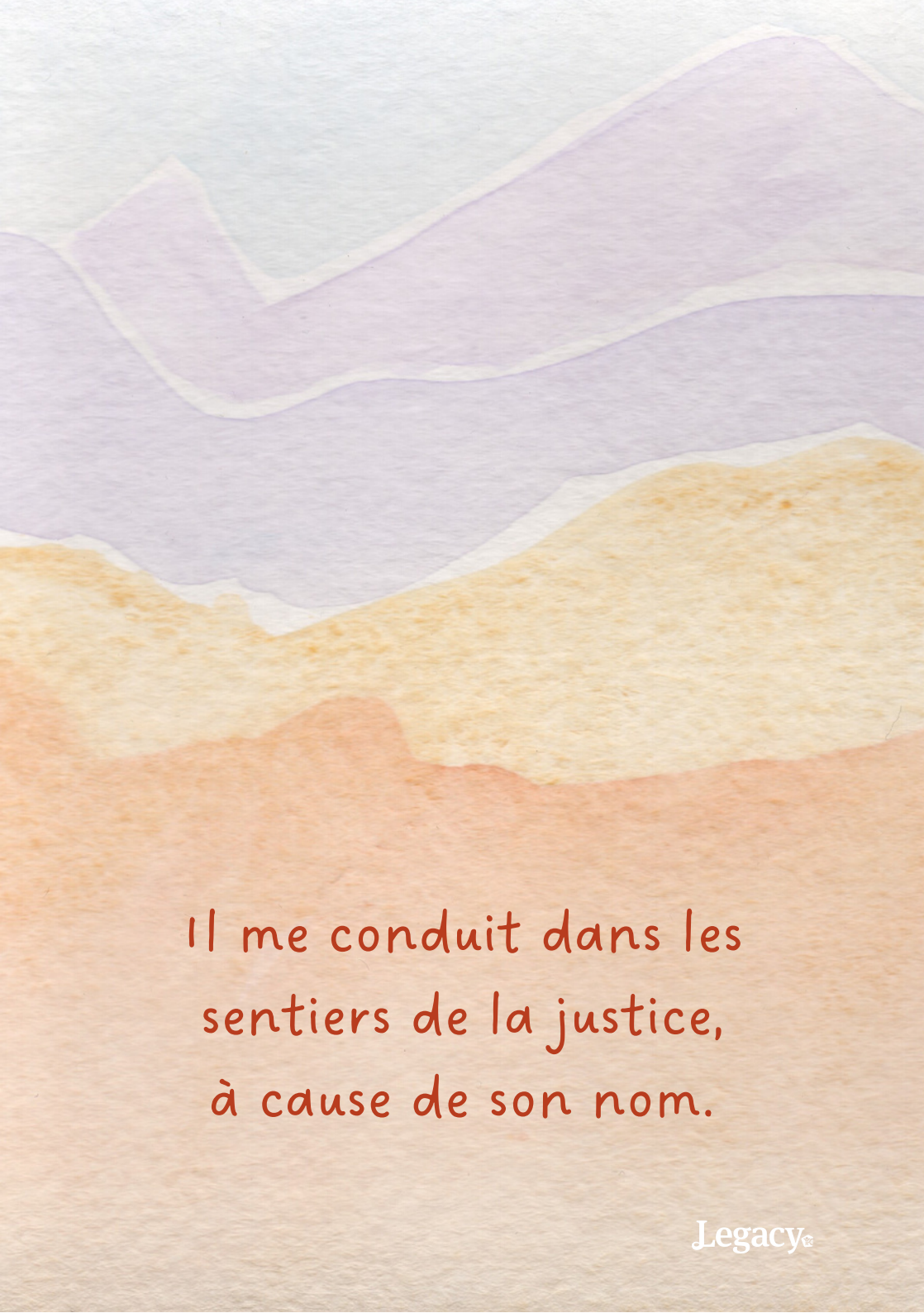
Seigneur, prends soin de ce qui est fragile en nous.

Geste

Posez une main sur votre cœur et murmurez :

Seigneur, restaure-moi.

Si vous le souhaitez, posez également une main sur l'épaule d'un membre de votre famille en demandant à Dieu de le restaurer.



Il me conduit dans les
sentiers de la justice,
à cause de son nom.

Il me conduit dans les sentiers de la justice.

Pour les enfants

- Quels nouveaux défis t'attendent cette année ?
- Comment Dieu peut-il t'aider à faire les bons choix ?

Pour les adultes

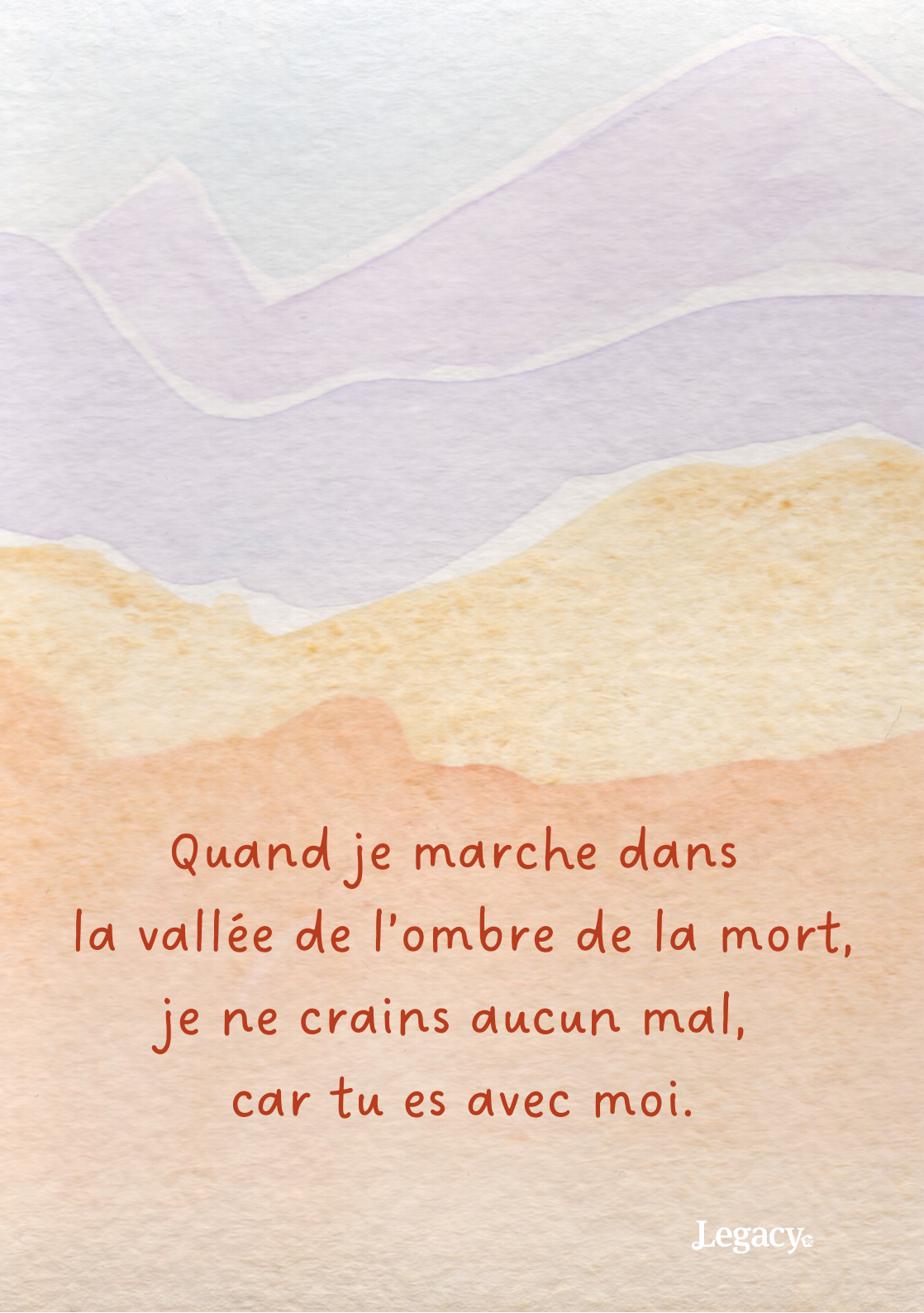
- Quels choix importants m'attendent cette année ?
- Comment puis-je chercher la sagesse de Dieu dans mes décisions ?

Invitation à prier ensemble

Seigneur, guide nos pas.

Geste

Marchez lentement sur le petit sentier tracé au sol, chacun son tour. Le reste de la famille peut prier pour la personne qui avance sur ce chemin.



Quand je marche dans
la vallée de l'ombre de la mort,
je ne crains aucun mal,
car tu es avec moi.

***Même si je marche dans la vallée de l'ombre de la mort,
je ne crains aucun mal, car tu es avec moi.***

Pour les enfants

- Y a-t-il quelque chose qui te fait peur en ce moment ?
- Comment te sens-tu quand tu sais que quelqu'un qui t'aime est près de toi quand tu as peur ?

Pour les adultes

- Qu'est-ce qui me fait peur pour cette année ?
- Qu'ai-je besoin de remettre à Dieu aujourd'hui ?

Invitation à prier ensemble

Seigneur, merci parce que tu marches avec nous.

Geste

Allumez une bougie et prenez quelques secondes pour regarder sa lumière, en disant : *Tu es avec moi.*



Ta houlette et ton bâton
me rassurent.

Legacy®

Ta houlette et ton bâton me rassurent.

Pour les enfants

- Qui sont les personnes qui te protègent ?
- À qui peux-tu t'adresser quand tu as besoin d'être rassuré ?

Pour les adultes

- Comment ai-je vu Dieu prendre soin de moi jusqu'à aujourd'hui ?
- Qui Dieu a-t-il placé autour de moi pour m'aider ?

Invitation à prier ensemble

Merci Seigneur pour ceux qui prennent soin de nous.

Geste

Tour à tour, posez le châle sur les épaules de chaque membre de la famille, en lui disant : *Dieu te protège.*



Tu dresses devant moi
une table,
en face de mes adversaires.

Tu dresses devant moi une table, en face de mes adversaires.

Pour les enfants

- Avec qui aimerais-tu jouer ou devenir ami cette année ?
- Qui aimerais-tu encourager ?

Pour les adultes

- Quelles relations aimerais-je cultiver cette année ?
- Comment puis-je accueillir et encourager les autres ?

Invitation à prier ensemble

Seigneur, aide-nous à aimer les personnes que tu mets sur notre chemin.

Geste

Prenez chacun un petit biscuit et mangez-le lentement avec gratitude.



Tu oins d'huile ma tête,
et ma coupe déborde.

Legacy®

Tu oins d'huile ma tête, et ma coupe déborde.

Pour les enfants

- Qu'est-ce qui te rend heureux ?
- Pour quoi veux-tu dire merci à Dieu ?

Pour les adultes

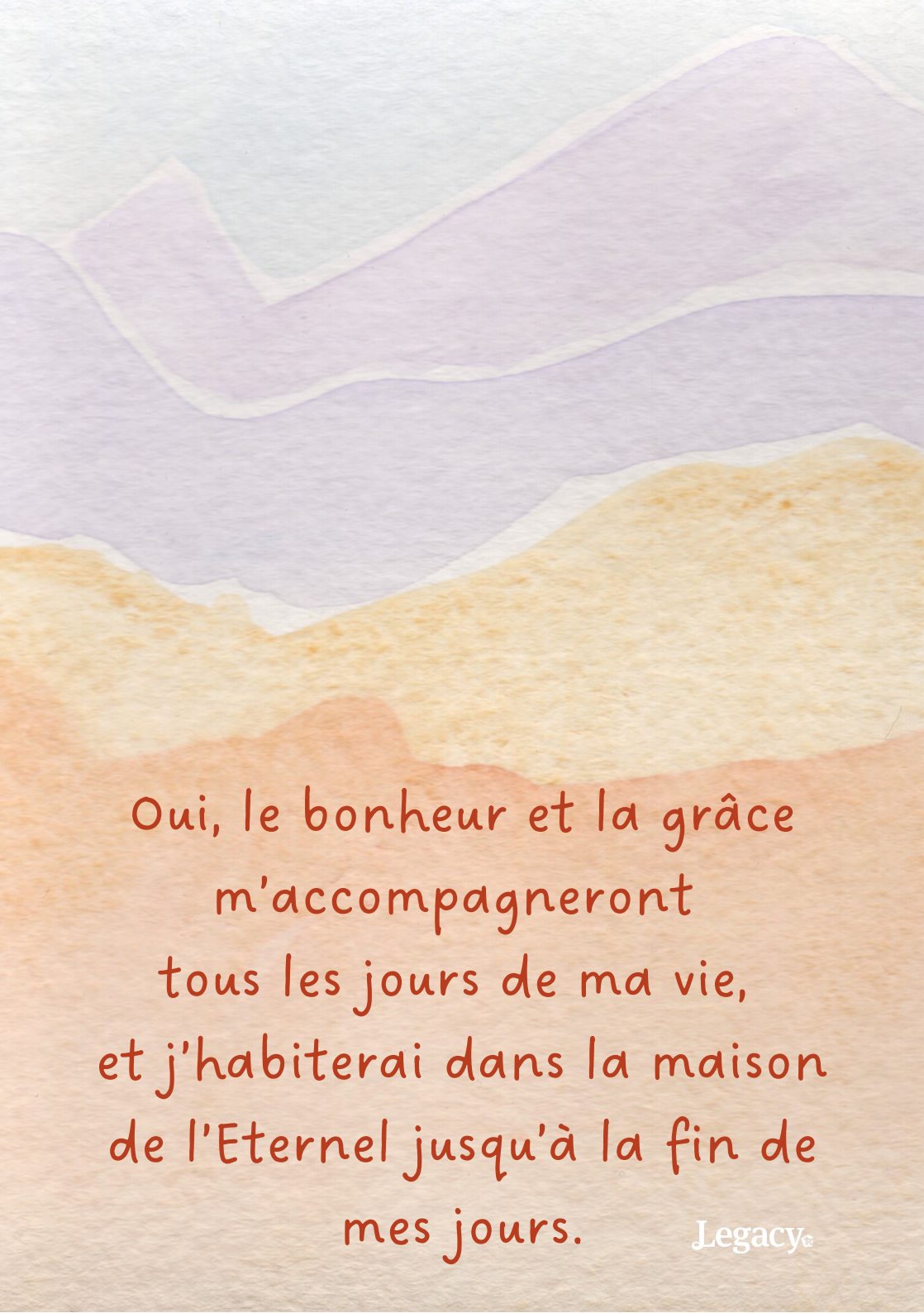
- Quelles bénédictions ai-je reçues récemment ?
- Qu'est-ce qui me donne de la joie aujourd'hui ?

Invitation à prier ensemble

Merci Seigneur pour tous tes cadeaux.

Geste

Écrivez ou dessinez un sujet de reconnaissance, puis accrochez-le sur le fil à l'aide d'une pince à linge



Oui, le bonheur et la grâce
m'accompagneront
tous les jours de ma vie,
et j'habiterai dans la maison
de l'Eternel jusqu'à la fin de
mes jours.

Legacy®

Oui, le bonheur et la grâce m'accompagneront tous les jours de ma vie.

Pour les enfants

- Qu'attends-tu avec impatience cette année ?
- Qu'aimerais-tu vivre avec Dieu les prochaines semaines ?

Pour les adultes

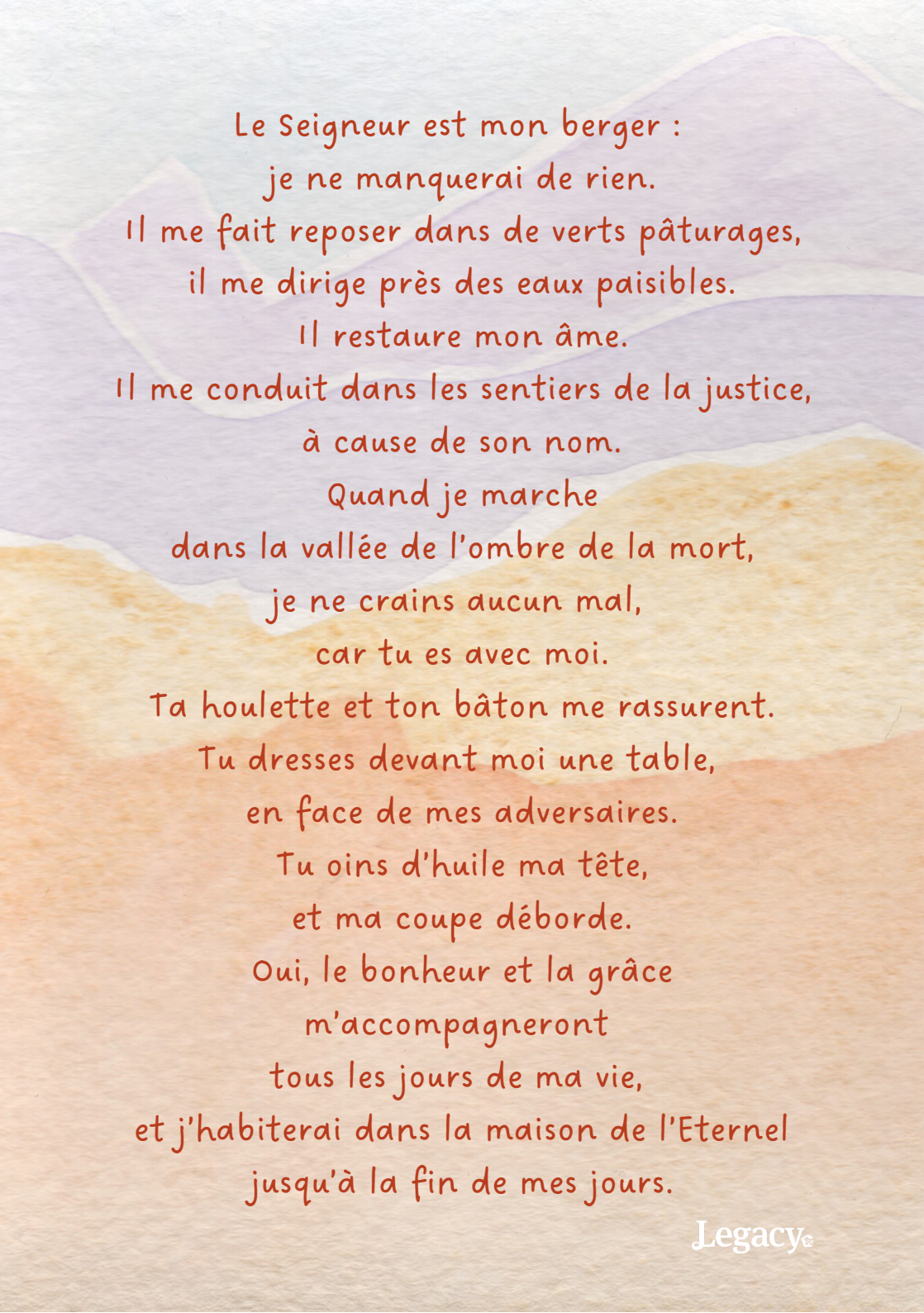
- Qu'est-ce qui peut m'aider à entrer avec espérance dans cette nouvelle année ?
- Quelle prière voudrais-je adresser à Dieu pour notre famille ?

Invitation à prier ensemble

Seigneur, nous te confions cette nouvelle année.

Geste

Donnez-vous la main et passez sous l'arche pour entrer ensemble dans la nouvelle année scolaire.



Le Seigneur est mon berger :
je ne manquerai de rien.
Il me fait reposer dans de verts pâturages,
il me dirige près des eaux paisibles.
Il restaure mon âme.
Il me conduit dans les sentiers de la justice,
à cause de son nom.
Quand je marche
dans la vallée de l'ombre de la mort,
je ne crains aucun mal,
car tu es avec moi.
Ta houlette et ton bâton me rassurent.
Tu dresses devant moi une table,
en face de mes adversaires.
Tu oins d'huile ma tête,
et ma coupe déborde.
Oui, le bonheur et la grâce
m'accompagneront
tous les jours de ma vie,
et j'habiterai dans la maison de l'Eternel
jusqu'à la fin de mes jours.

Avant de partir

Lisez une dernière fois le psaume 23, dans son intégralité. L'un de vous peut le lire pour tous, ou vous pouvez lire un verset, chacun votre tour.

Bonne rentrée avec le Bon Berger !